

## M. triceps surae

**Ursprung** fascies poplitea femoris (c. mediale), condylus lateralis femoris (c. laterale), (m. gastrocnemius) caput en fascies posterior fibulae (proximale 1/3), linea m. solei, arcus tendineus m. solei (m. soleus)

**Ansatz** tuber calcanei

**Innervation** n. tibialis S1–S2

**Wirkung** Knieflexion, Plantairflexion, Supination des Fußes

**Besonderheiten** Kennmuskel S1



In dem Bereich des m. triceps surae kann es häufiger zu Krämpfen kommen. Die Ursachen hierfür sind unterschiedlicher Art. Eines der bekanntesten Traumen dieses Muskels ist der Muskelfaserriß

### Indikationen

- Achillodynie
- Muskelabriß (hauptsächlich caput mediale, Bild unten)

Das Tape im gedehnten Zustand des Muskels abmessen (Patient liegt in Bauchlage, das Knie in Extension und den Fuß in Dorsalflexion)

- die Basis des Tapes ohne Zug unterhalb der Ferse anlegen
- der Patient hält den Fuß in Dorsalflexion. Das Tape über die Achillessehne und um den Muskelbauch des gastrocnemius bis letztendlich zum Ursprung verlaufen lassen

