

## M. deltoideus



**Ursprung** extremitas acromialis clavicularae, acromion, spina scapulae

**Ansatz** tuberositas deltoidea humeri

**Innervation** n. axillaris C5 – C6

**Wirkung** Anteversion und Endorotation des Armes (pars clavicularis)

Retroversion und Exorotation des Armes (pars spinalis)

Abduktion des Armes (pars acromialis)



Das Tape im gedehnten Zustand des Muskels abmessen.

- die Basis in neutraler Position des Armes anlegen (ohne Dehnung). Den Arm eine Anteversion und Endorotation ausführen lassen (die Hand auf die heterolaterale Schulter legen und den Ellenbogen auf Schulterhöhe bringen)
- den dorsalen Zügel mit leichtem Zug Richtung spinae scapulae anlegen
- danach den Arm aus der Position lösen, nach hinten strecken lassen und den ventralen Zügel Richtung extremitas acromialis clavicularae anlegen

Das hier dargestellte Tape hat eine detonisierende Wirkung des Muskels. Nach Anlegen des Tapes sieht man ein Aufheben der Haut entstehen. Vorallem an der Vorderseite hebt das Tape die Faszien der Bicepssehne und des coracobrachialis an.



### Indikationen

- Subluxation des gleno-humoralen Gelenkes
- Bursitis
- Impingement Syndrom
- Wirkung auf den Triggerpoint (vorallem pars acromialis)